

Discussiëren

Het doel van een discussie is om samen tot een oplossing te komen. Maar hoe doe je dat?

Voor een goede discussie doorloop je de volgende zeven stappen.

1. Bepaal je standpunt.
2. Bedenk goede argumenten.
3. Controleer je argumenten.
4. Verdedig je standpunt.
5. Luister naar de argumenten van anderen.
6. Wees kritisch.
7. Formuleer je conclusie.

Discussiëren

1. Bepaal je standpunt.

Een standpunt is hetzelfde als een mening. Je geeft je mening als je bijvoorbeeld zegt: 'Ik vind dat...', of 'Volgens mij...'.

2. Bedenk goede argumenten.

Een argument gebruik je om je standpunt te verdedigen. Een goed argument is waar. Je kunt het bewijzen.

3. Controleer je argumenten.

Goede argumenten zijn waar. Verzin feiten niet zelf. En gebruik geen feiten die je niet kunt bewijzen.

Voorbeelden van slechte argumenten zijn:

- **vooroordelen/generalisaties.** Dit zijn meningen over iemand of een groep mensen die niet op feiten zijn gebaseerd. Bijvoorbeeld: 'Alle brugklassers zijn klein' of 'Iedereen vindt dat een stom vak'. Of 'Het is altijd druk in de supermarkt.'

- **drogrekenen.** Dit zijn redenen die logisch klinken, maar eigenlijk niet waar zijn. Bijvoorbeeld 'Ik heb geen zin in eten, want ik heb geen trek.' Hier wordt twee keer hetzelfde argument gebruikt.

4. Verdedig je standpunt.

Met argumenten kun je anderen overtuigen van jouw mening. Dan is het wel belangrijk dat je die laat horen. Dus zeg wat je vindt.

5. Luister naar de argumenten van anderen.

Door goed naar anderen te luisteren kun je je mening bijstellen. Wees geïnteresseerd in wat de ander zegt. Misschien zegt hij wel iets waar je zelf nog niet zo over had nagedacht.

6. Wees kritisch.

Luister goed als iemand iets zegt. En vraag je af: is dat een goed argument? Laat je niet meeslepen en zeg het, als het geen goed argument is.

7. Formuleer je conclusie.

Weeg de argumenten van jezelf en anderen goed af en besluit wat uiteindelijk je conclusie is.

Tip:

- Word niet persoonlijk. Zoals: 'Wat weet jij daar nou van?' of 'Jij zegt altijd dat soort dingen.'